

Περιεχόμενα

Πρόλογος	13
<i>Καλλιόπη Χατήρα</i>	
Πρόλογος συγγραφέων	15
1. Ο σπουδαστής με ψυχολογικές δυσκολίες	17
Η ψυχολογική ταυτότητα του σπουδαστή	17
Τι εννοούμε με τον όρο «ψυχικές δυσκολίες»;	19
Οι ψυχικές δυσκολίες των σπουδαστών	20
Υπηρεσίες παροχής ψυχικής υγείας σε σπουδαστές	21
Οι συμβουλευτικές υπηρεσίες σπουδαστών στην Ευρώπη	23
Οι συμβουλευτικές υπηρεσίες σπουδαστών στην Ελλάδα	25
2. Η προκατάληψη για την ψυχική νόσο	29
Πώς δημιουργείται η προκατάληψη;	29
Το στίγμα της ψυχικής νόσου	31
3. Εκτίμηση σπουδαστών με ψυχικές δυσκολίες	35
Οι ειδικές ανάγκες.....	35
Ενδείξεις που υποδηλώνουν ψυχική διαταραχή.....	37

Τεχνικές επικοινωνίας	40
Προσπαθήστε	44
Αποφύγετε.....	45
Τρόποι προσέγγισης.....	46
Δυσκολίες απότοκες των ψυχικών δυσκολιών.....	48
4. Προσέγγιση σπουδαστών που βιώνουν ψυχικές δυσκολίες	53
Εκτίμηση αναγκών	53
Δήλωση αναγκών πριν από την εισαγωγή	53
Περιστατικά με άρνηση της αναγνώρισης των αναγκών	57
Προσεγγίζοντας το σπουδαστή	58
Όταν κάποιος σπουδαστής δεν θέλει να μιλήσει	61
Όταν κάποιος σπουδαστής θέλει να μιλήσει	61
5. Αντιμετώπιση περιστατικών σε κρίση	69
Περιστατικά με διέγερση	69
Περιστατικά με αυτοκτονικό ιδεασμό	72
Περιστατικά με ψυχωσικό επεισόδιο	73
Περιστατικά που χρήζουν άμεσης παραπομπής σε ειδική υπηρεσία ψυχικής υγείας	75
Μέθοδοι παραπομπής	76
Μετά την παραπομπή	77
6. Θέματα εμπιστευτικότητας και απορρήτου	79
Κώδικες εμπιστευτικότητας	79
Αποκάλυψη πληροφοριών	81

7. Ειδική στήριξη σπουδαστών με ψυχικές δυσκολίες	83
Μαθησιακή και συναισθηματική στήριξη	83
Η περίοδος των εξετάσεων	85
Οι υποχρεώσεις για έρευνα	86
Επαγγελματικό μέλλον	87
Προσαρμογή/στέγαση	87
Οικονομική στήριξη	89
8. Υπηρεσίες υποστήριξης σπουδαστών	91
Μορφές υπηρεσιών	91
Ο ρόλος των σπουδαστικών συλλόγων	93
Διασύνδεση με εξωτερικές υπηρεσίες	94
Τοπικές υπηρεσίες υγείας	95
Εθελοντικές οργανώσεις	97
9. Στηρίζοντας αυτούς που παρέχουν στήριξη	99
Ο ρόλος του προσωπικού ως υποστηρικτών	99
Εκπαίδευση και καθοδήγηση προσωπικού	100
Αποφόρτιση	102
Πηγές πληροφόρησης	102
Τακτικές του ιδρύματος για την ψυχική υγεία	103
Φοιτητές που στηρίζουν άλλους φοιτητές	104
Παράδειγμα πρακτικών οδηγιών για φοιτητές που υποστηρίζουν άλλους φοιτητές με πιθανές ψυχικές δυσκολίες	105

10. Ψυχοεκπαίδευση προσωπικού	109
Ο σκοπός της εκπαίδευσης στην επίγνωση των ζητημάτων ψυχικής υγείας	109
Ποιος θα πρέπει να λάβει εκπαίδευση;	110
Ποιος θα πρέπει να αναλάβει την εκπαίδευση;	111
Ενσωματώνοντας την εκπαίδευση: μεγιστοποιώντας τη συμμετοχή	111
Μοντέλο για την αρχική εκπαιδευτική συνεδρία για την πληροφόρηση σε θέματα ψυχικής υγείας	114
Άλλα μέσα για την αύξηση της επίγνωσης σε θέματα ψυχικής υγείας	116
Πηγές και υλικό	117
11. Στρατηγικές προλήψης	119
Στάδιο υποδοχής	119
Εγγραφή και εισαγωγή	120
Η καθοδήγηση και η υποστήριξη των ομηλίκων	122
Συμβουλές αναφορικά με τη μελέτη	123
Μέθοδοι διδασκαλίας και αξιολόγησης	124
Διαμονή/Στέγαση	126
Οικονομική στήριξη	127
12. Συχνές ερωτήσεις και παραδείγματα	129
Συχνές ερωτήσεις	129
Παραδείγματα	136
13. Συχνές ψυχικές διαταραχές σε νέους	141
Καταστάσεις που χαρακτηρίζονται κυρίως από κατάθλιψη	141
Καταστάσεις που χαρακτηρίζονται κυρίως από άγχος	153

Καταστάσεις που χαρακτηρίζονται από ψυχωτικά συμπτώματα	178
Χρήση ναρκωτικών ουσιών	187
Κατάλογος διευθύνσεων στο διαδίκτυο – Πηγές πληροφοριών	199
Βιβλιογραφικές πηγές	214