

Πρόλογος

**Βασίλης Κονταξάκης, Αναπλ. Καθηγητής Ψυχιατρικής,
Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρίας
Chair, Section of Preventive Psychiatry,
World Psychiatric Association**

Η κακοποίηση, είτε αυτή είναι συναισθηματική, είτε σωματική ή σεξουαλική, αποτελεί ένα φαινόμενο με σοβαρές ψυχολογικές και κοινωνικές επιπτώσεις. Συχνά, άτομα που έχουν κακοποιηθεί αναπτύσσουν μετατραυματική διαταραχή, μια κατάσταση στην οποία το άτομο προσπαθεί να αποφύγει οτιδήποτε του θυμίζει την τραυματική εμπειρία, ενώ τα συμπτώματα περιλαμβάνουν αναδρομές στο παρελθόν, διαταραχές ύπνου, κρίσεις πανικού, ευερεθιστότητα, σεξουαλική δυσλειτουργία, κατάθλιψη και αυτοκαταστροφικές σκέψεις. Πρόσφατες έρευνες έχουν ρίξει περισσότερο φως στη διερεύνηση της αλυσίδας των γεγονότων εκείνων που οδηγούν στην κακοποίηση. Πεποιθήσεις, γνώσεις και μύθοι σχετικά με τους ρόλους των φύλων, πολιτισμικοί παράγοντες, βιολογικές συνιστώσες και παράγοντες που σχετίζονται με την προσωπικότητα του ατόμου, φαίνεται να συνεισφέρουν, με διαφορετική σε κάθε περίπτωση βαρύτητα, στην ανάπτυξη του φαινομένου της κακοποίησης. Επιπλέον, η τυχόν ανεύρεση ψυχοπαθολογίας, υποδεικνύει την ανάγκη της έγκαιρης αντιμετώπισης, αφού η θεραπευτική αντιμετώπιση των ψυχικών διαταραχών που προδιαθέτουν ή εμφανίζουν ως κύριο στοιχείο την επιθετικότητα αναμένεται να λειτουργήσει ως πρωτογενής πρόληψη του φαινομένου της κακοποίησης.

Το σύνολο των κειμένων του βιβλίου αυτού που επιμελήθηκαν ο Ορέστης Γιωτάκος και η Μαρία Τσιλιάκου, δείχνουν ανάγλυφα τη διασπορά, αλλά και τον κύκλο, που μπορεί να παρουσιάζει το φαινόμενο της κακοποίησης μέσα στον κοινωνικό ιστό. Ένα σύνολο από ειδικούς των ανθρωπιστικών επιστημών και της ψυχικής υγείας καταθέτουν την εμπειρία τους. Αναλύονται φαινόμενα βίας και κακοποίησης που παρατηρούνται από το οικογενειακό έως το σχολικό, αλλά και το ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον, με συχνότερα θύματα τα παιδιά και τις γυναίκες. Αναλύονται επίσης νεότερες μορφές κακοποίησης, όπως αυτές που διαπράττονται μέσα από το διαδίκτυο ή με τη μορφή του τράφικινγκ. Τέλος, αναπτύσσονται όλες οι σύγχρονες προτάσεις αντιμετώπισης και πρόληψης. Το βιβλίο αυτό θα αποτελέσει σίγουρα ένα πολύ χρήσιμο βοήθημα στους ειδικούς των αντίστοιχων δομών, καθώς και σε όλους τους απασχολούμενους στον ευρύτερο χώρο των ανθρωπιστικών επιστημών και της ψυχικής υγείας.