

Πρόλογος

*Καθηγητής Γεώργιος Χριστοδούλου
Επίτιμος Πρόεδρος της
Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρίας*

ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ «ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗ ΚΡΙΣΗ» που επιμελήθηκε ο διακεκριμένος ψυχίατρος Ορέστης Γιωτάκος, καλύπτει ένα σημαντικό κενό στην ελληνική ψυχιατρική βιβλιογραφία.

Τα βιβλία που έχουν μέχρι τώρα εκδοθεί επικεντρώνονται κυρίως σε θεματολογία περιγραφική και θεραπευτική, διαφέροντας μεταξύ τους κυρίως ως προς τη θεωρητική προσέγγιση. Το βιβλίο του κ. Γιωτάκου, όμως, κάνει μια διαφορετική τομή. Απομακρύνεται από τη στατικότητα της περιγραφής και προσεγγίζει το ψυχιατρικό περιστατικό από σκοπιά πιο δυναμική (όχι αναγκαστικά ψυχο-δυναμική), πιο πρακτική και πιο προσαρμοσμένη στις εκάστοτε ανάγκες. Έτσι, στη θεματολογία του βιβλίου περιλαμβάνεται ένα ευρύτατο φάσμα θεμάτων, από τις υπηρεσίες τηλεφωνικής βοήθειας, τις ψυχοδραστικές ουσίες και την επαγγελματική εξουθένωση μέχρι την ομηρία, την μετατραυματική διαταραχή και την σεξουαλική βία.

Κοινή συνισταμένη σε όλες αυτές τις φαινομενικά ετερόκλητες καταστάσεις είναι η κρίση, μια λέξη - σήμα που δηλώνει τον κίνδυνο, την αμεσότητα, το επείγον (ένα κόκκινο φως που αναβοσβήνει) και παραπέμπει στην ανάγκη εγρήγορσης και κάποιας δράσης που θα ακυρώσει την κρίση ή θα αμβλύνει τις επιπτώσεις της. Αυτή είναι η παρέμβαση στη κρίση.

Είναι άραγε απαραίτητη η παρέμβαση σε όλες τις καταστάσεις και σε όλες τις περιπτώσεις; Δεν είμαι βέβαιος. Για δύο λόγους: Πρώτο, γιατί, όπως μας δίδαξαν ο Ιπποκράτης και ο Αριστοτέλης, η φύση διορθώνει μόνη της τα κακώς κείμενα και δεύτερο γιατί πολλές φορές, προσπαθώντας να βοηθήσουμε, τα κάνουμε χειρότερα (παράδειγμα οι αρνητικές συνέπειες του debriefing στη μετατραυματική διαταραχή).

Τα παραπάνω δεν αναιρούν βέβαια, τη σημασία της παρέμβασης. Απλά, υπογραμμίζουν την ανάγκη αποφυγής άκριτης εφαρμογής της και τη σημα-

σία του προσεκτικού σχεδιασμού της. Χαίρομαι πολύ που ο επιμελητής της έκδοσης και οι άλλοι συγγραφείς ακριβώς αυτή την προσέγγιση υιοθετούν.

Θέλω να συγχαρώ τον άξιο συνάδελφο κ. Ορέστη Γιωτάκο και τους συνεργάτες του για το χρήσιμο βιβλίο τους. Είμαι βέβαιος ότι η «Παρέμβαση στην Κρίση» θα εκπληρώσει τον εκπαιδευτικό της στόχο και θα βοηθήσει τους επιστήμονες ψυχικής υγείας σ' ένα σημαντικό τομέα της καθημερινής πρακτικής.